



## Demenzprävention und Migration

Eine Fachtagung zum Thema „Demenzprävention und Migration“ fand mit 56 Vertretern von Migrantenselbstorganisationen und anderen Teilnehmern aus ganz NRW bei der Awo in der Paulstraße statt. Es ging vor allem um Prävention für russischsprachige ältere Menschen

mit und ohne kognitive Störungen. Vorgestellt wurde unter anderem das Projekt „Gedächtnisschule“ aus Gelsenkirchen. Es bietet alltagsnahe kognitive Trainingsangebote mit Bewegungseinheiten und künstlerischen Aktivitäten, die dem Erhalt und Förderung kognitiver

Fähigkeiten dienen. Durch die unterschiedlichen Aktivitäten in der Gedächtnisschule werden sowohl Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Konzentration als auch Stimmung und allgemeines Wohlbefinden bei den Teilnehmern der Gedächtnisschule verbessert.

Foto: Privat